

ГБОУ ШКОЛА «1272 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТСКИЙ САД»

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Игровая деятельность. Утренняя гимнастика (Самостоятельная деятельность, индивидуальная общение с детьми, совместные игры детей, чтение художественной литературы) | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения) | 8.20-8.45 |
| Дорога в образовательную организация | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерывы (Познавательная, двигательная, продуктивная, развитие речи, развитие навыков общения и взаимодействия) | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак (фрукты, соки) | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (Воспитание навыков самообслуживания, игры, экспериментирование, наблюдения, двигательная активность) | 10.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения) | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем (Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков) | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения) | 15.20-15.50 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей (Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная общение с детьми, конструирование, совместные игры детей) | 15.50-16.30 |

